

心不全とは

心不全とは心臓の機能が低下している状態です。

心不全になる原因は心筋梗塞・不整脈・弁膜症など多くのものがあります。

症状と身体所見に加えて、画像検査・血液検査・心電図検査・心臓超音波検査を用いて診断します。心不全の原因によって治療方法は異なります。

心臓カテーテルを用いた治療を行ったり薬物治療を行ったりします。

心不全の症状

主な症状は

息切れ・身体のだるさ

食欲低下・呼吸困難感

むくみなどがあります。



むくみが出現

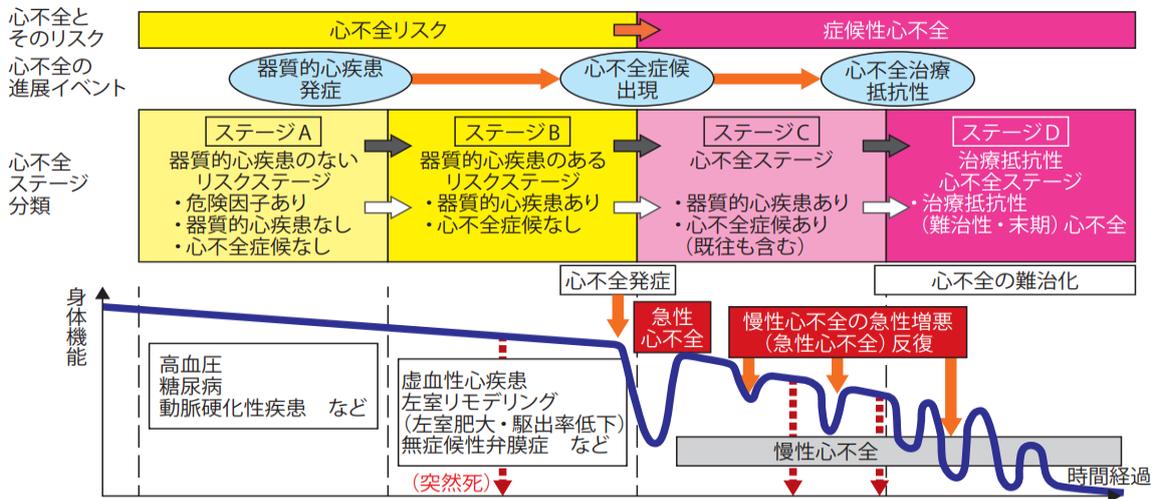


体重が1週間で2kg増加



動くとき息切れ

心不全のリスクとステージ



高血圧や糖尿病などの基礎疾患がある方は、

すでにステージAの状態であり、発症予防に努めていく

必要があります。

心不全は発症してしまうと心臓の機能が完全に回復をすることは

難しく、軽快と悪化を繰り返し徐々に悪化していきます。

早期に予防していくことが大切です。

<http://www.asas.or.jp/jhfs/topics/shinhuzentecho.html>



心不全手帳のダウンロードはこちらから
(日本心不全学会)