



いずみだより

発行／社会医療法人 恵生会
 介護老人保健施設 いずみ
 広報・ボランティア委員会
 TEL 028-681-8822
 FAX 028-682-8834
 E-mail : izumi@kurosu-hospital.jp



8階の機能訓練室で準備体操！

※ご利用者様の同意を得て写真を載せています。



笑顔
まごころ
思いやり

生活相談員
永井 光

介護付有料老人ホームく桜の郷>



皆様こんにちは。介護付有料老人ホームく桜の郷>で生活相談員を担当しております永井と申します。

く桜の郷>は、黒須病院から西へ国道293号線を5分ほど歩いた場所にあります。入口のロータリーには可愛らしいしだれ桜が植えられ、皆様のお越しをお待ちしております、笑顔とまごころ、思いやりが溢れる老人ホームでございます。

く桜の郷>は、介護・医療のお手伝いが必要な方はもちろんのこと、お元気な方でも、生きがいをもって楽しく暮らすことのできるのが特徴の老人ホームです。職員は、介護士や看護師はもちろんのこと、ケアマネジャーや生活相談員などの専門職も幅広く勤務しておりますので、

何かお困りごとがございましたら、ご入居の希望などにかかわらず、お気軽にお問い合わせいただきたいと思います。

おかげさまで、く桜の郷>は今年の春8年目を迎えます。開設以来、楽しいこと、苦しいこと、悩んだこと、いろいろな経験を経て、私自身も大きく成長することができたと感じています。これまで出会った多くの皆様との絆と、これから出会えるもっとたくさんの皆様とのつながりを大切にしながら、く桜の郷>と出会えて良かったとおっしゃっていただける老人ホームを目指して、今まで以上に精進してまいります。これからも、ご指導・ご協力のほど、どうぞよろしく願いいたします。

いきいき☆スケッチ(2階)



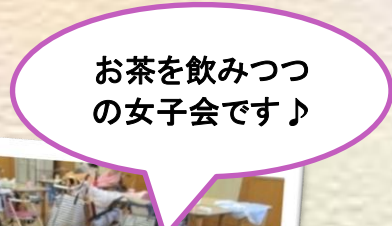
車いす動かす
のも大変ね～



お茶一杯
ください！



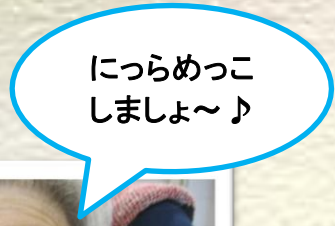
歩く練習
がんばってる
のよ



お茶を飲みつつ
の女子会です♪



お隣さんは
テレビに
夢中なの



につらめっこ
しましょ～♪



いきいき☆スケッチ(3階)

ボトルキャップとマス目を使って
リハビリスタッフと脳のリハビリ



今日の
記事は何
かしら？



私の得意技。新聞紙
を使ったゴミ箱折り☆



今日一番の
力作！！
春らしく
仕上がった！

✿春をテーマに書道クラブ✿



いきいき☆スケッチ(デイケア)

2018年を振り返りました。



一寸法師のちぎり絵が完成!



鬼は～外♪福は～内♪



鬼の飾りの前で記念撮影☆

❀いずみで雛祭り❀



皆さん!お雛様のように美しい♡



☆レクリエーションで元気アップ☆

新聞紙ちぎって長さ比べ

準備する物

新聞紙

ルール



途中で切れないように、新聞紙をどれだけ長くつなげてちぎれるかを競います。手先の器用さと集中力が大切！



私が一等賞





知っておきたいミニ情報

ノロウイルスにご用心！

■ ノロウイルスってな～に？

乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に感染性胃腸炎を引き起こすウイルスです。

一年中発生しますが、11月～3月がピークで感染力が非常に強いのが特徴です。

■ ノロウイルスに感染したらどうなるの？

主な症状：強い吐き気・嘔吐・下痢・腹痛など
感染しても自覚症状のない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

■ 予防のポイント

石けんでしっかり手を洗いましょう！
帰宅時、調理を行う前、食事前、トイレの後に流水と石けんで手を洗って下さい。
アルコール消毒はあまり効きません。



キラキラ☆介護事業所グランプリ 資質向上部門受賞

北村副知事と江口施設長



参加した職員が揃って記念撮影



栃木県主催の第3回「キラキラ☆介護事業所グランプリ」で、老健<いずみ>が資質向上部門賞を受賞しました。<いずみ>では、8つの委員会を毎月開催したり、毎年チームで研究を行いその成果を発表したり、いろいろと職員の資質向上に取り組んでいます。その成果が認められ、今回の受賞になりました！<いずみ>の取り組みを高く評価いただき、大変ありがとうございます。



☆知って得するプロの技☆

栄養

ひな祭りとちらし寿司

日本には平安時代を起源とする「五節句」という行事があり、季節の節目に身の穢れを払い、健康長寿や厄除けを願う風習がありました。江戸時代にその中の「上巳(桃の節句)」が3月3日と定められ、ひな人形を飾るため、この日が女の子の日と決められました。こうして、ひな祭りが女の子の健やかな成長や幸せを願う日に変化していき、今のひな祭りとなりました。

ひな祭りの代表的な食事には「ちらし寿司」がありますが、現在のお寿司の起源となった平安時代の『なれ寿司』が由来となっているようです。『なれ寿司』に海老や菜の花を載せて食べられていたものが受け継がれ、豪華で見栄えのする「ちらし寿司」へ変化していったと言われています。春の旬の食材が使われ栄養豊富な上、娘の成長と幸せを願う愛情たっぷりの「ちらし寿司」をこれからも引き継いでいきたいものですね。



一人で出来るリハビリ体操

リハビリ

飲み込みや首の動きを改善する
簡単な体操！



両手の手のひらを重ね額の上に置いて、ゆっくりと力を入れます。その際、両手の圧力を跳ね返すように、首に力を入れて5~6秒間維持します。痛みが出ないように注意しましょう。

次に、あごで手を下に押し付けるように、ゆっくり力を入れます。あごに力をいれたまま、首を左右にひねります。首筋の筋肉が緊張しているのを意識して行くと、より効果があがります。

職種別職員紹介 ～3階介護職員～

①氏名 ②星座 ③子どもの頃の夢 ④現在の夢or目標



- ① 赤羽敬仁
- ② 水瓶座
- ③ プロ野球選手
- ④ 穏やかに生活できるようにすること



- ① 市毛睦美
- ② 山羊座
- ③ 挿絵画家または絵付け師
- ④ 閑閑コロリ！



- ① 岡田友美
- ② 蟹座
- ③ 幼稚園の先生
- ④ 子供を育てあげること



- ① 加藤由佳
- ② 牡羊座
- ③ 建築関係の仕事
- ④ 漢字とパソコンが苦手なので克服したい



- ① 田中翔大
- ② 射手座
- ③ アメリカででっかいステーキを食べる
- ④ まずは自分の仕事をしっかり実践することに頑張りたい！



- ① 田野寛康明
- ② 牡羊座
- ③ 作家
- ④ 少しでも若々しく過ごしていきたい



- ① 辻野大輝
- ② 乙女座
- ③ 戦隊ヒーロー
- ④ 世界平和



- ① 供利泰彦
- ② 天秤座
- ③ 親からの独立
- ④ 子供の自立



- ① 山本秀行
- ② 水瓶座
- ③ 仮面ライダー
- ④ 3人の子供達が健康で丈夫に育つこと

○今後の行事予定○

- 4月 卯月お楽しみ会
- 5月 運動会
- 6月 あじさい祭り
- 7月 七夕祭り



○編集後記○

ご利用者の皆様の楽しい雰囲気や伝わるよう、レイアウトに工夫しています。(Y・K)
ご家族の皆様もご意見や感想を是非お聞かせ下さい！
(M・I)

《「いずみだより」に関するご意見・ご感想は、表紙右上の連絡先までお願いいたします。》