



# いずみだより

発行／社会医療法人 恵生会  
 介護老人保健施設 いずみ  
 広報・ボランティア委員会   
 TEL 028-681-8822  
 FAX 028-682-8834  
 E-mail : izumi@kurosuhospital.jp



「敬老の日」に100歳以上の3名のご利用者様をみんなで祝いました

※ご利用者様の同意を得て写真を載せています。



## 老健施設の 役割

介護支援専門員  
**津浦 悦子**



色彩やかな紅葉の季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
 さて、新型コロナウイルス感染症の流行が始まってから約3年、次々と変異株が発生し、出口の見えない状況が続いています。くいずみのご利用者様は、百才前後の方や心臓や呼吸器などに持病のある方が多く、重症化するリスクが大きい方々が入所されています。ワクチン接種済の場合、感染していても無症状で、本人が気が付かないうちに他の人に感染するケースが頻繁にあり、いつ誰が感染してもおかしくない状態になっています。幸い、くいずみでは、職員はもちろん皆様のお力添えをいただき、感染者ゼロを継続できています。

このような状況の下でも、老健施設には、住み慣れた地域で自分らしく暮らす続けることができるよう、「在宅復帰」「在宅生活支援」を進める運営が求められています。ご利用者様一人ずつに様々な家庭事情がありますが、ご利用者様の「家に帰りたい」という想いをかなえるために、1～3ヶ月程の短い期間だけでもご自宅に戻って、在宅サービスを利用しながらご家族様と一緒に過ごせるよう、多職種の職員が力をあわせて支援を実施しています。こうした取組みにご興味がある方やご希望される方はお気軽に私までご相談ください。お待ちしております。ご利用者様のご意向やご希望を最大限に配慮した支援が実施できるよう、よろしくご協力いただくようお願いいたします。

# いきいき☆スケッチ(2階)



## この夏の思い出

- 2 -

感染対策小委員会が募集した「職員が施設に持ち込まないための感染対策」標語の優秀作品をご紹介します

令和4年度感染対策に関する標語

おかしいな 違和感あったら 即検査 (介護福祉士 N・M)

# いきいき☆スケッチ(3階)



## ♪いずみ納涼祭♪



日光和楽踊りで盛り上がりました♪



## 国際医療福祉大学から

## 実習生がきました♪



# いきいき☆スケッチ(デイケア)

## デイケア 納涼祭



ご利用者様が刻む今年のリズムは最高です！



あ～、  
ヨイヨイ♪



仲よし5人娘。ひよっとこさんと記念撮影！



踊って、踊って♪ 狙って、狙って♪ 獲って、獲って♪

# レクリエーションで元気アップ



## ■ 牛乳パックタワー ■

### 準備する物

牛乳パックを輪切りにしたもの多数



### ルール

一つずつ手に取り崩れないように高く積み上げ、何段積み上げられたか、高さを競う競技。



最高17段以上  
目指します。



頑張るぞ！



# 知っておきたいミニ情報

## 肩関節周囲炎(四十肩、五十肩)

肩関節周囲炎は一般的には四十肩や五十肩と呼ばれ、関節の周りにある組織の変化や炎症などによって、肩を動かすと痛みが起こり、腕を上げたり背中に回したりする時にも痛みます。

治療は主に消炎鎮痛薬の内服ですが、家庭でできる運動としては、入浴後に前かがみの姿勢をとり、アイロンなどを持って腕を前後左右に振る運動が効果的です。



## <いずみ>のホームページをリニューアル!



<いずみ>では、地域の皆様に少しでもわかりやすく情報がお伝えできるよう努めています。その一環として、今回ホームページをリニューアルし、見やすくなるよう、改善しました。以前に比べて、①入所とショートステイの空き状況が見やすく、②1ヶ月にかかる料金が具体的でわかりやすくなりました。是非、ご活用下さい。

継続的に改善していきたいと思っておりますので、アドバイスやご指摘などいただけると幸いです。



# ☆知って得するプロの技☆

## 栄養

## ご当地グルメシリーズ PART2

4月から毎月、日本各地のご当地グルメを提供して、お楽しみいただいています。

7月は沖縄県の『赤魚のマース煮』。マース(塩)と泡盛で魚の旨味を引き出す、沖縄の伝統的な煮物です。8月は長崎県の『トルコライス』。主に長崎市を中心としたご当地グルメで、ピラフやスパゲッティ、ポークカツをワンプレートにまとめた料理です。9月は和歌山県の『太刀魚の蒲焼き丼』。太刀魚は和歌山県で生産量が多く、その他にも梅やみかんなど和歌山県産の食材をたくさん献立に取り入れました。

ご利用者様からは、「どこの県のご当地グルメなの?」「毎月楽しみにしているよ!」など、とても好評です。



赤魚のマース煮(沖縄県)



トルコライス(長崎県)



太刀魚の蒲焼き丼(和歌山県)

## 一人で出来るリハビリ体操

## リハビリ

床からの立ち上がり  
楽にします



背筋を伸ばして、脚を肩幅くらいに開き、安定した姿勢をとります。不安な方は、手すりや椅子の背もたれなどに掴まりながら行いましょう。



背中からお尻のラインをまっすぐに保ったまま、膝をゆっくり曲げます。それから最初の姿勢に戻ります。この時、かかとが床から離れないようにしましょう。膝が痛い方は無理しないように。

# 新人紹介

- ①氏名 ②職種 ③子供の頃どんな子だったの？  
④意気込みや抱負

①大柿梢 (おおがき こずえ) ②作業療法士



③購買のからあげが大好きで、昼休みになるとダッシュで買いに行っていました。

④7年4ヶ月ぶりに<いずみ>に戻ってきました。精一杯頑張ります！よろしくお願いします。



①君島夏美 (きみじま なつみ) ②介護福祉士



③けがの多い子

④ご利用者様が安心・安全に過ごせるよう、笑顔を忘れず業務にあたりたいと思います。



①佐藤駿 (さとう しゅん) ②作業療法士



③いがぐり頭の活発な野球少年でした。

④元気はつらつと笑顔を絶やさず頑張ります。



①萩原香菜子 (はぎわら かなこ) ②准看護師



③アホな子でした。

④楽しく、元気に働きたいです。



①堀込哲 (ほりこみ さとし) ②事務長補佐



③勉強以外はよく頑張りました。

④職員が働きがいのある、地域住民の皆様から信頼される施設を目指します。



○今後の行事予定○

10月 文化祭

12月 クリスマス会

1月 初詣・新年会



○編集後記○

・皆様が季節の変化で体調を崩さないよう、あわせてコロナの一日も早い収束を願っています。(J. H)  
・皆様のいい表情がたくさん載っているので、ご覧下さい。1日1日が楽しく過ごせますように☆ (A. M)  
・コロナ禍3年目ですが、<やればできる>感染対策をしっかりと行い、楽しい秋を過ごしたい。(M. M)

《「いずみだより」に関するご意見・ご感想は、表紙右上の連絡先までお願いいたします。》