



いずみだより

発行／社会医療法人 恵生会
介護老人保健施設 いずみ
広報・ボランティア委員会
TEL 028-681-8822
FAX 028-682-8834
E-mail : izumi@kurosuhospital.jp



アレサヨー そろいの法被で 盆踊り

※ご利用者様の同意を得て写真を載せています。



正しい 言葉遣い

事務員

森嶋 仁美

日増しに秋の深まりを感じる時季になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、私が黒須病院から老健くいずみへ異動になってからもう12年が経ちました。この間、くいずみの受付担当として、私が最も気をつけてきたことは「正しい言葉遣い」です。ビジネスマナーでは、「言葉遣い」はその人の印象を決めるもので、信頼関係の構築につながるものとされています。

それでも、先日の窓口対応時にこんなことがありました。師長あての来客に、新型コロナ感染予防策として問診票の記入が必要かどうか師長に確認する際、「問診票は取った方がいいですか？」と大きな声で尋ねました。その直後、事務長に『問診票を取る』というのは不適切な言葉遣いだと指摘されました。私は、



普段から聞いていた言葉だったので、最初はおかしい言葉遣いだとは思いませんでした。そこで、国語辞書を引くと、「取る」というのは、「自分の物にする」等の意味であり、問診票はご家族様等に記入していただくもので、ご家族様から取るものではないと学びました。とても失礼な言葉遣いだったと深く反省しています。

身近で普段から聞きなれた言葉でも、誤って使用していることは他にもたくさんあるかもしれません。私が不適切な言葉遣いをすると、来客に嫌な思いをさせ恵生会の職員全体の印象が悪くしてしまうこともあると思います。これからも正しい言葉遣いで失礼のない窓口対応を心掛け、皆様から信頼される事務員を目指して日々努力してまいります。

お気づきの点がございましたら、遠慮なくご指導いただくようお願い申し上げます。

いきいき☆スケッチ(2階)

リハビリ活動

パワアア

同じ数字は
どこかな？

いずみ夏祭り～2023～

祭りだあああ

- 2 -

感染対策小委員会が募集した「クラスター再発防止」標語の優秀作品をご紹介します

令和5年度クラスター再発防止に関する標語

見落とすな 初動対応 迅速に (准看護師 K・K)

いきいき☆スケッチ(3階)

レクリエーションで
気分上々↑↑

カー杯
手を伸ばす！

まずは体操で
ウォーミングアップ

何個
積み重なる
かな？

誰でも簡単
牛乳パックタワー

うまく
キャッチできる
かな？

運動がてらの
ボール遊び♪

いきいき☆スケッチ(デイケア)

夏だ！ 海だ！ サーフィンだっ！



金魚すくいだ！ かき氷だ！ スイカ割りだっ！

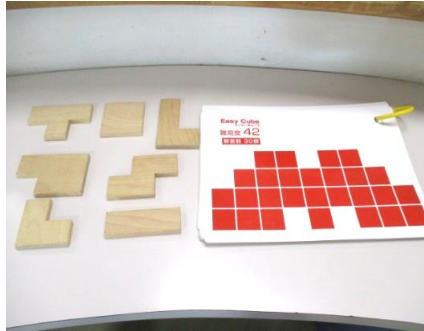


レクリエーションで元気アップ

リハビリパズル

準備する物

- ・パズル 7ピース
- ・問題用紙(全48問)



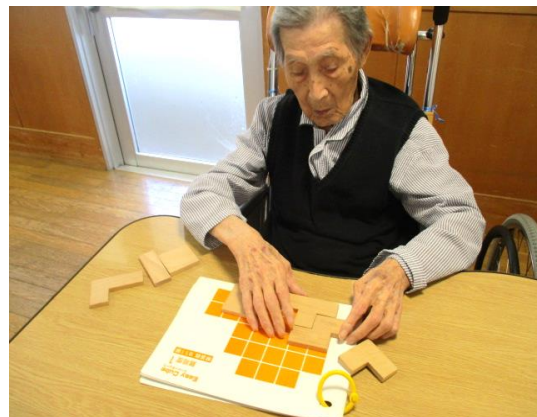
ルール

- ①レベル別に分かれた問題用紙を1枚選びます。
- ②全てのピースを使用し、指定された枠の中にピッタリ当てはめます。
- ③まずは簡単なレベルの問題からはじめ、徐々に難しい問題に挑戦してみましょう。

どうやったら
合うかしら



なかなか
難しいなあ





知っておきたいミニ情報

蜂窩織炎ってな～に？

【蜂窩織炎（ほうかしきえん）とは】

皮膚とその下の組織に細菌が入り込み、炎症を起こす病気です。

【主な症状】

皮膚に赤み・腫れ・熱感・痛み等が出現し、急速に広がります。

【発生場所】

足に起こることが多いのですが、どこにも発症する可能性があります。

【治療法】

5～14日間内服治療し、改善しなければ点滴で治療します。

【予防方法】

皮膚を清潔に保つのが最も大切です。

また、体の免疫力を高めることも重要であり、十分な睡眠と栄養補給、適度な運動で免疫力を高めるのが効果的です。



頑張れ！未来の介護福祉士



私ども老健＜いずみ＞では、新型コロナウイルス感染症などの予防対策を実施しながら、実習生を受け入れています。

今年度も写真を掲載した矢板高校の生徒2名をはじめ、複数の学校の実習生を受け入れました。一生懸命頑張る実習生にご利用者様はとても喜ばれ、職員も大いに刺激を受けています。将来、実習生の皆さんと一緒に働けると嬉しいです。



☆知って得するプロの技☆

栄養

「世界の料理」を味わって Part6

メニューに変化を持たせるため、毎月1回「世界の料理」を提供しています。今回ご紹介するのは、シリーズの第6弾で7～9月のものです。

7月はフランスの『白身魚のポワレ』。ポワレとは、弱火でゆっくり火を通し、押さえながら皮目をカリッと焼き上げる調理法を言います。8月はハワイの『ロコモコ丼』。ハンバーグと目玉焼きを同時に焼いて、フライパンひとつで丼ができます。9月はタイの『ガパオライス』。ガパオは、タイの定番料理で、ご飯の上に具材を乗せて楽しむ日本の丼のようなメニューです。

ご利用者様は、「食べたことがない料理でワクワクする！」「どんな味をするんだろう？」など、興味津々の様子でした。次回10月は、イギリス料理を検討中です。お楽しみに！



白身魚のポワレ(フランス)



ロコモコ丼(ハワイ)



ガパオライス(タイ)

一人で出来るリハビリ体操

リハビリ

身体をうまくひねれば寝返りが
楽にできるようになります。



仰向けで両膝を立てます。両手を組んでお腹の上に置きます。

立てた両膝を右側にゆっくりと倒します。倒した膝が床に着いたら、顔は左側を向けて10～15秒間静止します。一旦初めの姿勢へ戻し、次は両膝を左側へ倒し、顔は右側へ向けて静止します。これを繰り返します。

現代を生きぬく職員のストレス解消法をご紹介します

- ①氏名 ②職種 ③私のストレス解消法
④おすすめ癒やしグッズ



- ①赤羽 敬仁(アカバネ ヨシヒト) ②介護福祉士
③原神(オンラインでできるRPG)をゲーム仲間と一緒にやったり、SNSのライブ配信を観たりして、ストレスを発散しています。
④推しのグッズ



- ①加藤 泉(カトウ イズミ) ②柔道整復師
③皆で酒を飲みにいくのが楽しみだったが、コロナのためできなくなり、一人淋しく飲んでいます。
④筋膜はがし



- ①津浦 悦子(ツウラ エツコ) ②介護支援専門員
③他職員さんに話を聞いてもらったり、仕事の帰り夜空を見上げ美しい星を眺めたりすること。
④ペットのめだか、猫、特に猫のもふもふの毛並みが癒やしです。



- ①橋本 智史(ハシモト サトシ) ②作業療法士
③ネコのお腹をモフモフする。
④茶トラの飼い猫(名前は「みたらし」)



- ①三井 恵(ミツイ メグミ) ②介護福祉士
③子供と思いきり踊ること。子供に「そんな親なんていない」と言われるくらいめちゃくちゃに踊ります。
④筋膜ローラー。背中コロコロきもちいいですよ。

○今後の行事予定○

10月 秋の散歩
11月 球技大会
12月 クリスマス会
1月 新年会



○編集後記○

・ご利用者様の笑顔を撮るために、撮影者は異常なくらいテンション高めです(撮影の裏話)。(R・A)
・久しぶりの行事で、ご利用者様の笑顔をたくさん撮ることができました。(Y・T)
・素敵な写真がいっぱいで、選ぶのに迷ってしまいました。(A・M)

《「いずみだより」に関するご意見・ご感想は、表紙右上の連絡先までお願いいたします。》