



いずみだより

発行／社会医療法人 恵生会

介護老人保健施設 いずみ

広報・ボランティア委員会

TEL 028-681-8822

FAX 028-682-8834

E-mail : izumi@kurosus-hospital.jp



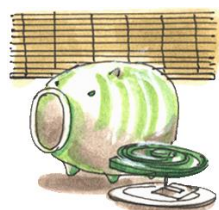
大きな鯉をつかまえて、みんなで記念撮影



自分自身 楽しく 笑顔で

介護福祉士
布施木 貴伺

※ご利用者様の同意を得て写真を載せています。



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は、3階の介護福祉士の布施木貴伺（ふせぎたかし）と申します。私がくいずみ>に勤務して早いもので8年が経ちましたが、勤務当初に今も忘れられない出来事がありました。当時の私は、新人で心に余裕がなく日常業務に追われるようにケアを行っていました。そんな時、あるご利用者様が「忙しそうだから、私は邪魔にならないように家に帰りますね」とおっしゃいました。私はその言葉が心に残り、自分自身が楽しんでケアすることで、ご利用者様も明るい雰囲気になれると信じて、自分自身の勤務姿勢を改めることにしました。そうは言っても、常に楽しい気持ちでいるのはなかなか難し

く、思うようにならないことが多々あります。そのような時には、笑顔でいると自然と心に余裕が生まれ、気持ちも穏やかになっていきます。これからも、笑顔が溢れる明るい雰囲気の施設を目指して日々努力してまいります。

さて、5月8日から、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されましたが、その脅威には変化はありません。各種の規制が緩和された今だからこそますます感染予防が大切になっています。くいずみ>でも、従来の規制が少しずつ緩和されていますが、今まで以上に感染対策を徹底し、ご利用者様が安心して過ごせるよう、取り組んでいきます。引き続き、ご支援・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

いきいき☆スケッチ(2階)

桜満開！見応えバッチリ



こどもの日ランチメニュー



おいそうだ

大きな口で
いただきます



- 2 -

5S委員会が募集した「整理・整頓」標語の優秀作品をご紹介します

令和5年度整理・整頓の標語：見られてる 職場の環境 施設の評価 (准看護師 K・K)

いきいき☆スケッチ(3階)



満開の
桜に思わず
咲く笑顔



見上げれば
春の訪れ
満開に



春うらら
優しさ包まれ
うたた寝す

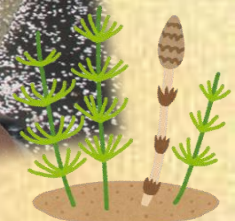
届くかな
桜の花びら
手を伸ばす



花よりも
団子はごうかに
ないかしら



おしゃれして
桜の花道
ランウェイ



いきいき☆スケッチ(デイケア)



天井を泳ぐ魚の群れ
気分は水の中

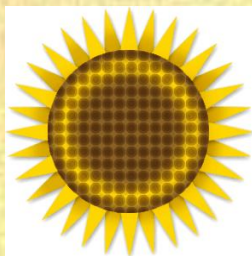


自分たちで作った菖蒲と
記念撮影！

新聞紙を箸で
つまんで、
牛乳パックに
詰める
レクリエーション



たくさん
詰め込むわ！



激闘を称え合い、
最後は握手

次は私が
一番になる！



レクリエーションで元気アップ



フルーツ狩り



準備する物

◆シーツ

◆果物やお金の絵



ルール

- ①シーツを壁に留めて、そのシーツに果物やお金を貼りつける。
- ②ヨーイドン！で果物やお金をもぎ取ります。フルーツ狩りスタート！！
たくさんとれた人の勝ち！



果物より
お金が
ほしい
な～！



最後はみんなで
にっこりとポーズ！
全員が優勝だ！





知っておきたいミニ情報

「女性に多い手の関節の病気」はな～に？

今回は中年以上の女性に多く見られる、手の関節の病気についてご紹介します。

①トウケルバン病

手をよく使う女性に多い腱鞘炎の1つで、手首が腫れて痛む。

②ばね指

指をスムーズに曲げたり伸ばしたりできず、ばねで跳ねたような動きになる。中指や薬指に多い。

③ヘバーデン結節

手指の先端の関節が太くなってしこりのようになり、指をよく使う職業の人に多いことから、関節の使いすぎによる変形が原因と考えられている。

④母指CM関節(付け根にある関節)症

親指の付け根が腫れて、物をつかむ時に痛んだり親指を開きにくくなったりする。

いずれも、気づいたらなるべく早く整形外科を受診することが大切です。
悪化すると、外科的手術が必要なこともあります。



対面面会を再開しました！！



いずみ事務室前のお知らせ



会場を消毒する職員

新型コロナウイルス感染症が感染症法の2類から5類に変更されたのに伴い、5月11日から対面面会を再開しました。現在、毎週月～土曜日の10時から12時まで1日4組までの完全予約制で実施しています。

対面面会が1組終わる度に会場をしっかりと消毒するなど、感染対策をしっかりと行っています。ご希望の方は、前日までに＜いずみ＞事務室にご連絡いただき、ご予約ください。詳細についてご案内いたします。



☆知って得するプロの技☆

栄養

「世界の料理」シリーズ Part5

今までの「ご当地グルメ」に代えて、4月から毎月1回「世界の料理」の提供を再開しました。今回ご紹介するのはシリーズの第5弾で、4月～6月のものです。

4月はカナダの『シェパーズパイ』。直訳すると「羊飼いのパイ」ですが、パイは使用しておらず、挽き肉の上のマッシュポテトがパイの代わりになっています。5月はスウェーデンの『コルブストログノフ』。ソーセージとトマトクリーム of 煮込み料理。日本で言うと、カレーやハヤシライス的な料理です。6月は、エジプトの『シュクシュカ』。トマトソースの上に、鶏卵を割り落として焼いた料理。エジプトでは、挽き肉を入れてオーブンで焼く料理が多いようです。

「色彩が華やかだね!」「珍しい料理が食べられて楽しみだよ!」など、ご利用者様にはとても好評です。次回7月は、フランス料理を検討中です。お楽しみに!



シェパーズパイ(カナダ)



コルブストログノフ(スウェーデン)



シュクシュカ(エジプト)

一人でできるリハビリ体操

リハビリ

肩の運動は寝て行うのが楽です

肩関節の拘縮予防



仰向けになって、お腹の上で両手の指を組みます。腕を伸ばしてから両手をゆっくり上方に伸ばします。



上方に伸ばした両手をゆっくり頭の方に倒して、可能であればふとんにつけ、そのまま10秒間静止します。その後、ゆっくり戻しましょう。1日5～10回行いましょう。

新人紹介

- ①氏名 ②職種 ③仕事に対する意気込み
④子供の頃どんな子だったのか？



①田代 勝弘 ②介護福祉士
(タシロ カツヒロ)

③明るく元気に楽しく仕事していきたい！

④よく外で遊ぶ元気な子どもでした



①高久 香穂里 ②介護福祉士
(タカク カオリ)

③いつも笑顔で接し、ご利用者様に楽しいと思ってもらえるように努める

④姉弟で仲よくどこかに行ってしまう、見つからず



①大澤 奏太 ②介護福祉士
(オオサワ ソウタ)

③笑顔の絶えない明るい介護士になりたい

④とてもおとなしくて、本を読むのが大好きな子どもでした



①永井 朱音 ②介護員
(ナガイ アカネ)

③入所者様に安心して過ごしていただける環境作りに取り組んでいきたい

④おままごとよりも、男の子のような遊びが好きでした

・4人のうち誰の写真でしょうか？



①



②



③



④

①田代勝弘 ②高久香穂里 ③大澤奏太 ④永井朱音

○今後の行事予定○

7月 七夕
8月 納涼祭
9月 散歩・外気浴



○編集後記○

・ご利用者様の笑顔の写真を撮りました。(J・H)
・写真を撮る時に皆様自然と笑顔になっていました。
大きな鯉のぼりに喜んでいらっしゃいました。(K・T)
・外で桜が見られて良かったです。暑くなってきたので、
体調管理に十分気をつけていきます。(R・K)

《「いずみだより」に関するご意見・ご感想は、表紙右上の連絡先までお願いいたします。》