



# いずみだより

発行／社会医療法人 恵生会  
 介護老人保健施設 いずみ  
 広報・ボランティア委員会  
 さくら市氏家2650  
 TEL 028-681-8822  
 FAX 028-682-8834



ひな祭り きれいなお雛さまが揃いました

※ご利用者様の同意を得て写真を載せています。



就任の  
ごあいさつ

施設長  
江口 光興



この度、老健くいずみ>の施設長に就任致しました江口光興です。これまで、栃木県では県央地域で26年、県北地域で12年、合計38年間医療および医学教育に従事して参りました。県北地域では、国際医療福祉大学病院と塩谷病院で働き、この地域の高齢化を目のあたりにしました。このような状況で、高齢者医療の向上に少しでもお手伝いしたいと思っておりましたところ、今回くいずみ>に仕事をいただくことになりました。

今年は介護報酬の改定、地域包括ケアシステムの推進など多岐にわたる改革が行われます。くいずみ>は齊藤前施設長の下で全職員が協力して、県北地域社会

の高齢者の心身の健康維持のため大きな役割を果たしてきました。着任から日は浅いのですが、くいずみ>ではご利用者様を中心に置いて多職種の職員によるチームとしての医療と介護が行われており、ご利用者様に最適な多様で多機能のケアサービスを提供しているとの印象をうけました。

一般的に、施設や会社などが大きく繁栄するためには2つの事が大切です。まず1つには、ご利用者様の要望に合致し高い評価を得ること。2つ目は、そこで働く職員が大切にされ、日々の仕事に充実感や満足感を得ていること。この2つです。外からも内からもさらに素晴らしいと感じられる老健くいずみ>をみんなで力をあわせて作っていきたいと思っています。どうぞ私に力を与えて下さい。

# いきいき☆スケッチ

1月13日  
新年会

〈いずみ〉の新年会は  
毎年恒例の「福祉劇団 玉手箱」  
の皆様がお越しになり  
歌や踊りを披露して下さいました。



歌に合わせて手拍子をしたり、一緒に歌ったり  
手を広げて踊り出す方もいらっしゃいました。

## 最後はみんなで記念撮影



## お正月と言えば「おせち」



# 2月24日 節分祭

今年の節分祭では  
「琴麗会」の皆様  
大正琴の演奏をご披露いただきました



# 3月17日 ひな祭り

ひな祭りは、新しいボランティアの  
「翔扇絹千代」の皆様と歌や踊りを通して  
触れ合いました



# ほっと・インフォメーション

## <いずみ>の中で雛めぐり 2階



懐かしいお雛さまに笑顔咲く  
 3月と言ったら桃の節句。  
 さくら市氏家では、毎年恒例の雛めぐりが開催され、たくさんの方が街中を歩いていらっしやいました。  
 そんな中、へいずみでも玄関にお雛さまを飾り、誰でも見られるようにしました。ご利用者様に見ていただくと「懐かしい」「綺麗だね」と笑顔で喜ばれていました。  
 ちなみに、へいずみのお雛さまは、氏家の雛めぐりには参加していません。  
 ここだけの秘密です。



## 春が訪れ皆さんお元気です 3階

### 実習生が考えたレクリエーションで楽しみました。



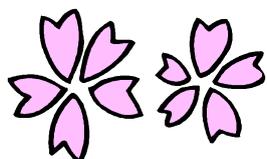
### やっぱりお散歩は気持ちがいいですね♡



## 今日は楽しいひな祭り♪

## デイケア

灯りをつけましょ♪

節分祭では  
鬼は～外♪

## 転倒防止へのご協力のお願い

## 事務所



家族懇談会と昼食試食会の様子です

3月17日、<いずみ>の4階で『家族懇談会』を開催しました。  
 その中で、支援相談員の菊池からお伝えしましたが、「ご家族様が面会後にご利用者様を居室に一人にしてしまい、誰も見守りがいない時間に転倒事故等  
 が起きることが何度かありました。」

そこで、ご家族の皆様には「ご面会からお帰りになる際には職員にその都度  
 ご連絡をいただく」ようお願いいたします。

ご利用者様の安全確保のため、ご理解・ご協力いただくようお願いいたします。

# <いずみ>の委員会活動

<いずみ>ではご利用者の皆様に満足していただけるようサービスの提供を目指して、常にサービスの見直しに取り組んでいます。その一環として各種の委員会活動があり、職員は必ずいずれかの委員会に所属し、

その目的に沿った改善活動を進めています。5回目は<いずみ>の職員のキャリアアップを図るため勉強会を開催したり、接遇力の向上に努めたりしている、教育・接遇向上委員会を紹介いたします。

## 教育・接遇向上委員会

毎月第3月曜日開催

### 【活動内容】

教育・接遇向上委員会では、老健<いずみ>のサービス向上を図るため、①施設内研修の企画・実施、②新任者指導スケジュールの検討、③介護実習生などの実習計画策定、④チーム研究の進捗・管理、⑤言葉遣いなど接遇向上策の策定・実施、に取り組んでいます。



### 【委員長からの一言】



**青木恵子:介護福祉士**

**好きなラーメン:醤油系のラーメンが好きです**

**その理由:醤油派だから**

教育・接遇向上委員会は、大きく分けて次の2つを目標に取り組んでいます。

まず1つ目は、スタッフのキャリアアップを図ることです。年度はじめに年間の計画を立案し、毎月テーマを決めて勉強会を開いて知識の向上に努めています。また、スタッフを少人数に分けて研究チームを編成し、サービス向上につながるテーマで研究を行い、年度末に研究成果を発表することになっています。29年度も、7つのチームがそれぞれテーマを決めて研究に取り組み、2月28日に発表会を

行い、厳正な審査が行われました。2つ目は、スタッフの態度や言葉遣いなど接遇面の改善に向けて、顧客満足度アンケートやご意見受付書などでいただいたご意見を参考にしながら、施設全体でレベルアップに取り組んでいます。

ご利用者様が毎日明るい笑顔で生活できるよう、また皆様に選んでいただける施設になれるように、引き続き努力していきたいと思っています。今後ともご協力やご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

# 教育・接遇向上委員会メンバー紹介

①氏名 ②職種 ③好きなラーメン ④その理由

	<p>①石崎 直江 ②看護師長 ③塩タンメン ④野菜も食べられるから</p>		<p>①伊東 俊吾 ②事務長 ③塩ラーメン ④さっぱりすっきりした味が好み。芳賀町西水沼の「麺らいけん」のものが抜群にうまい。</p>
	<p>①岡田 友美 ②介護福祉士 ③みそラーメン ④みそ味大好き！！</p>		<p>①金島 啓子 ②准看護師 ③醤油ラーメン ④程良いあっさり加減で飽きがない</p>
	<p>①地神 恵 ②事務員 ③ジパング軒のジパング麺です ④野菜がたっぷり入っているのと無料トッピングが魅力的です</p>		
	<p>①芝山 佳子 ②准看護師 ③塩ラーメン ④登竜の塩ラーメンがおいしいから</p>		<p>①田村 桂子 ②看護師 ③みそラーメン ④みその風味が大好き！！</p>
	<p>①供利 泰彦 ②介護福祉士 ③とんこつラーメン ④紅しょうがが好き</p>		<p>①平石 順子 ②准看護師 ③ねぎ味噌ラーメン ④ねぎがたくさん入っていておいしいから</p>

## 4月17日 ポジショニング研修会



黒須病院7階病棟では、褥瘡予防に結びつけるため、ベッド上でクッションなどを活用した「姿勢(体位)の保持=ポジショニング」に取り組んでいます。恵生会研究発表会でその取組内容を聴き、江口施設長はじめ<いずみ>職員が7階病棟に出向き、安全で快適なポジショニングについて体験学習しました。この研修で学んだことを活かして、<いずみ>のケアサービスの向上を図っていきたいと思います。



# ☆知って得するプロの技☆

## 栄養

## “春の味”満載の折り詰め弁当

春が旬の野菜はビタミン類を多く含み、代謝の促進・疲労回復などに効果があります。そこで、4月4日の昼食に、春が旬の食材を豊富に取り入れた色彩やかな折り詰め弁当を提供しました。メニューは、たけのこご飯・鱈の木の芽味噌焼き・うどとアスパラの桜浸し・そらまめの白和えです。

食材の特徴としては、「たけのこ」は旨み成分でもあるアミノ酸がたくさん含まれ、「鱈」には動脈硬化予防や脳の活性化にとってもよい脂を含んでいます。「うど」は食物繊維を多く含み、「アスパラ」にはビタミン類やカリウムなどが含まれています。また、「そらまめ」は植物性たんぱく質がとても多い食材です。

今回、春の食材をご紹介しましたが、それぞれの季節ごとに旬の食材を取り入れることで身体の調子を整えて健康に過ごせるようにしたいものですね。



## 一人でできるリハビリ体操

## リハビリ

股関節の痛みを  
予防しよう！



椅子に深く座り、左足を椅子の上ののせます。この時、左膝を両手でかかえて引き寄せます。あごが膝にのるように股関節と膝関節を十分に曲げます。



余裕があれば、頬を膝の上ののせて15～20秒静止します。もとに戻したら、右足にかえて同様の動作を反対側でも行います。

### ○今後の行事予定○

- 4月 お花見
- 5月 合同運動会
- 6月 紫陽花祭り
- 7月 七夕

### ○編集後記○

1～3月は寒さが続きましたが、行事のある日には皆様とても良い笑顔を見せて下さいました。これから、少しずつ暑くなってまいります。暑さに負けず元気いっぱい過ごしていただけるよう支援していきたいと思っています。(R・A)

《「いずみだより」に関するご意見・ご感想は、表紙右上の連絡先までお願いいたします。》